

## 花蓮縣政府 函

地址：970270花蓮縣花蓮市府前路17號  
承辦人：王晨  
電話：03-8462860#556  
電子信箱：sammy92122@hlc.edu.tw

受文者：花蓮縣立富里國民中學

發文日期：中華民國113年10月8日  
發文字號：府教課字第1130199691A號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：113花蓮縣社會情緒學習SELBESTME基礎工作坊  
(376550000A\_1130199691A\_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送本府辦理【社會情緒學習(SEL)-BESTME基礎工作坊】  
計畫一份，請鼓勵所屬教師參與，並惠予公(差)假出席，  
請查照。

說明：

- 一、依據本縣113學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫辦理。
- 二、社會情緒學習(SEL)為全球教育趨勢，重視培養孩子學習如何覺察、管理情緒，期能在安頓好自身的內在狀態後，達成提升專注力和學習動力的目的。其學習內涵與108課綱中的核心素養能力相輔相成，有助於發展終身學習的能力，並增進心理健康與歸屬感。本工作坊旨在提升教師對社會情緒學習的認知與理解，強化師生間的情感連結，提供學生情緒管理技能的支持，並適時應用於課堂教學中。期望透過師長熱忱的參與，營造更為和諧且相互理解的教學環境。
- 三、旨揭計畫內容如下：

113/10/08



(一)參加對象：本縣國中小對社會情緒學習（SEL）有興趣之教師、主任及校長。

(二)辦理日期與地點：分北區與南區共兩梯次辦理，詳如附件檔。

(三)報名連結：

1、北區場：<https://bit.ly/3U0FEbN>

2、南區場：<https://bit.ly/4exEU61>

(四)檢附實施計畫一份，或可參閱處務公告#113492。

四、其他注意事項：

(一)旨揭研習為連續性課程，以該場次3天皆能參與之教師為優先。

(二)響應環保，請自備相關餐食用具，如環保杯、環保餐具等。

五、本案聯絡人：課程與教學發展中心王晨老師，03-8462860#556。

正本：本縣各公立國民中-小學、國立東華大學附設實驗國民小學、慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學國中部、慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學國中部、花蓮縣私立海星高級中學國中部、花蓮縣私立海星國民小學

副本：

